

# What you need to know about preventing cervical cancer



CancerCare Manitoba  
*ActionCancerManitoba*

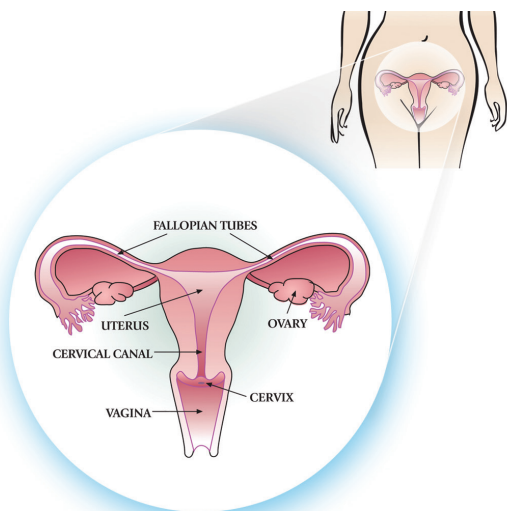
---

BreastCheck CervixCheck ColonCheck

## What is the cervix?

The cervix:

- ▶ is part of the female reproductive system.
- ▶ connects the vagina to the uterus.
- ▶ allows menstrual blood to pass during menstruation.
- ▶ allows sperm to pass into the uterus to fertilize and egg.
- ▶ stretches open during childbirth to allow a baby to pass through into the vagina.



### What is cervical cancer?

Cancer is a serious illness in the body. Cervical cancer can occur when there is uncontrolled growth of cells on the cervix.

### What causes cervical cancer?

Cervical cancer is caused by high-risk human papillomavirus (hrHPV). HrHPV can cause abnormal cells to develop on the cervix. If the abnormal cells do not go away on their own, and/or if left untreated, they can become cancer.

## What is human papillomavirus (HPV)?

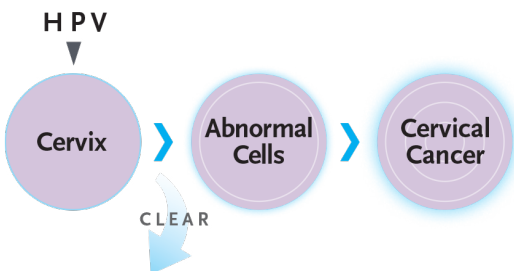
HPV is the most common sexually transmitted infection. It passes from person-to-person through sexual contact (wanted or unwanted) including:

- ▶ oral, genital, or anal skin-to-skin contact, or
- ▶ sex with shared sex toys.

There are many types of HPV. They can be grouped into 2 categories:

- ▶ Low-risk (lrHPV) can cause genital warts.
- ▶ High-risk HPV (hrHPV) can cause cancer of the cervix, vagina, vulva, penis, anus, mouth, and throat.

An HPV infection usually has no signs or symptoms. Over 90% of HPV infections will clear on their own, but in some cases, it can lead to cervical cancer.



### Am I at risk for HPV?

Over 80% of people who have had sexual contact will have at least one HPV infection in their lifetime. There is no way to know when you got HPV or who gave it to you.

### DID YOU KNOW?

A recent study showed that nearly half of women got an HPV infection from their first sex partner.

# What can I do to lower my risk of cervical cancer?

1. Get vaccinated against HPV.
2. Get checked with regular cervical cancer screening.



## Get vaccinated against HPV

The HPV vaccine provides protection against certain types of low and high-risk types of HPV that can cause genital warts and cancer.

**If an HPV vaccine is received before sexual contact, it is almost 100% effective in preventing low and high-risk HPV infections** (see table below). Studies show that the HPV vaccine delivered after sexual contact can also prevent cervical cancer.

---

**Two HPV vaccines have been approved for use in Canada and are currently available.**

---

VACCINE TYPE	PROTECTS AGAINST
<b>Gardasil-9</b> <small>(Used in the Manitoba Immunization Program)</small>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 90% of cervical cancers</li><li>• 90% of genital warts</li></ul> <p>HPV TYPES COVERED</p> <p>6 11 16 18 31 33 45 52 58</p>
<b>Cervarix</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Over 70% of cervical cancers</li></ul> <p>HPV TYPES COVERED</p> <p>16 18</p>

---

---

### **Is the HPV vaccine safe?**

Yes, the HPV vaccine is safe. Health Canada:

- ▶ has approved the HPV vaccines based on a scientific review of their quality, safety and effectiveness.
- ▶ continually monitors the safety of the HPV vaccine.

### **HPV VACCINE BENEFITS**

---

- ▶ The vaccine protects against high-risk HPV types that are responsible for up to 90% of cervical cancers.
- ▶ Gardasil-9 protects against HPV types which cause 90% of anal and genital warts.
- ▶ The vaccines protect against other HPV cancers.
- ▶ The vaccines are safe and well-tolerated.
- ▶ The vaccines do not cause HPV infection.
- ▶ Serious side effects are rare.

### **HPV VACCINE LIMITATIONS**

---

- ▶ The vaccines do not protect against all high-risk HPV types that can cause cancer.
- ▶ The vaccines do not treat existing HPV infections.
- ▶ The most common side effects are soreness, pain and swelling at the injection site.

## How can I get the vaccine?

There are two ways to access the vaccine:

### Inside the Manitoba Immunization Program

Eligible females and males can access a free vaccine through the school-based Manitoba Immunization Program in grade 6, a regular healthcare provider, or a pharmacist. Eligible people include:

- ▶ **Healthy females born on or after January 1, 1997.**
- ▶ **Healthy males born on or after January 1, 2002.**
- ▶ **Individuals who may be at higher risk for HPV and cancer** (including patients with newly diagnosed high-grade cervical histopathology result).

Visit the Manitoba Health and Seniors Care (MHSC) website to review a list of eligibility criteria.

### Outside of the Manitoba Immunization Program

Females and males **not** in the Manitoba Immunization Program can access the vaccine through their healthcare provider, public health nurse or pharmacist. A prescription is needed and individuals are required to pay for the vaccine. Some health insurance plans provide some vaccine coverage.

The vaccine may be given in two or three doses. Talk to your healthcare provider to determine the dosing schedule that is right for you.



## Get checked with regular cervical cancer screening

Cervical cancer screening looks for abnormal changes on the cervix before they turn into cancer. When abnormal cells are found and treated early, cervical cancer can be prevented from developing.

Cervical cancer screening involves having a Pap test and, depending on your age, may also include an HPV test. During a Pap test cells are taken from your cervix and analyzed under a microscope.

Your Pap test sample will be automatically tested for HPV if you are:

- ▶ 30 years of age and older and your abnormal Pap test result is atypical squamous cells of undetermined significance (ASCUS), or
- ▶ 50 years of age and older and your abnormal Pap test result is a low-grade squamous intraepithelial lesion (LSIL).

HPV testing is **not** used for women under the age of 30 because:

- ▶ HPV is more common in younger women, and most cell changes usually clear on their own.
- ▶ HPV testing in younger women can cause more harm than benefit. Potential harms can include increased anxiety and over-treatment for abnormal cells that would resolve on their own without any treatment.

**Most cervical cancers can be prevented with regular cervical cancer screening, follow-up for abnormal changes and HPV vaccination.**

### **Who should get checked?**

- ▶ Most women age 21-69 who have ever had sexual contact should have a Pap test every 3 years.
- ▶ Transgender and non-binary people with a cervix should have regular cervical cancer screening every 3 years.

### **Do I still need Pap tests if I have had the vaccine?**

Yes. The HPV vaccine does not protect you against all types of HPV that can cause cervical cancer.

## Things to consider...

- ▶ Cancer screening works best when it is done on a regular basis and patients attend all follow-up appointments.
- ▶ Cervical cancer screening can benefit a person in the following ways:
  - It can find early changes on the cervix and either treat or monitor the changes to prevent cervical cancer from developing.
  - Earlier cancer detection may result in simpler treatment, more treatment options, less need for chemotherapy, and less deaths.
- ▶ No screening test is perfect. Potential harms of cervical cancer screening include:
  - Discomfort and/or bleeding from the test.
  - Anxiety from abnormal test results and follow-up tests.
  - False positive and negative results.
  - Over-diagnosis of abnormal cell changes that would go away on their own.
  - Problems with future pregnancies resulting from some colposcopy treatments.

## Where can I find more information?

- CancerCare Manitoba [preventHPVcancers.ca](http://preventHPVcancers.ca)
- [Manitoba Health and Seniors Care](#)
- [National Advisory Committee on Immunization](#)
- Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada [hpvinfo.ca](http://hpvinfo.ca)



## How do I get checked?

1. Make an appointment with your healthcare provider, or
2. Contact CervixCheck for help finding a cervical cancer screening clinic in your area.

Bring your Manitoba Health card to your appointment.

## What can I expect after my cervical cancer screening appointment?

### Results

Your cervical cancer screening result will include a Pap test result, and depending on your age, may also include an HPV test result.

### What does my Pap test result mean?

**Normal** - No abnormal cells were found. Nine out of ten times, Pap test results are normal.

**Abnormal** - Abnormal cells were found. This result does not mean you have cancer. It means that more testing is needed to understand and possibly treat the abnormal cells.

### What does my HPV result mean?

**hrHPV negative** - means that you do not have an HPV type that can cause cervical cancer.

**hrHPV positive** - means that you do have an HPV type that can cause cervical cancer. **This result does not mean you have or will get cervical cancer.** It means that more treatment is needed to prevent cervical cancer from starting.

## What can I expect if I have an abnormal test result?

Depending on your age and cervical cancer screening result, follow-up may include:

- ▶ a repeat Pap test, and/or
- ▶ a colposcopy appointment.

If you have an abnormal test result, know that:

One in four women has an abnormal Pap test result in her lifetime.



About one in 10 Pap tests are abnormal.

In most cases, cancer is not the reason for an abnormal Pap test.

Women who have had previous abnormal Pap test results or cervical cancer can still benefit from the HPV vaccine.

If you are 30 years of age or older, your abnormal Pap test may be tested for HPV.

For more information about possible cervical cancer screening results, visit [cancercare.mb.ca/screening/cervix](http://cancercare.mb.ca/screening/cervix)

### **IMPORTANT:**

Even if you have recently had a normal cervical cancer screening test result, see a healthcare provider if you have:

- ▶ bleeding after menopause,
- ▶ persistent bleeding between periods,
- ▶ bleeding after sex, or
- ▶ abnormal vaginal discharge.

## DID YOU KNOW?

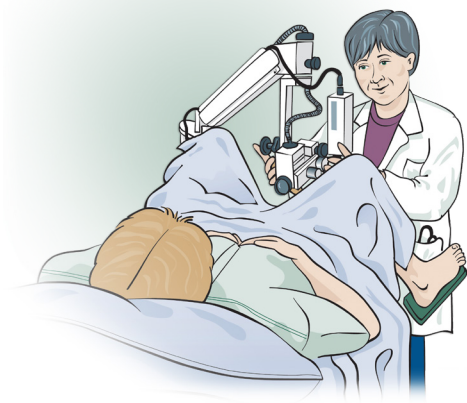
---

You can request your cervical cancer screening test results from CervixCheck online at: [cancercare.mb.ca/screening/cervix](https://cancercare.mb.ca/screening/cervix)

## Colposcopy

You may need a colposcopy if you have:

- ▶ two low-grade abnormal Pap test results within about 2 years,
- ▶ a positive high-risk HPV test result,
- ▶ a high-grade Pap test result, or
- ▶ a visual abnormality on your cervix.



### What is a colposcopy?

During a colposcopy, the doctor looks at the cervix and vagina using a low-powered magnifier known as a colposcope. The doctor uses a colposcope to look for abnormalities on your cervix to determine if a biopsy or treatment is necessary.

## Contact us:

- to find out where you can go for cervical cancer screening,
- for a copy of your cervical cancer screening results, and
- for information about cervical cancer screening, results, and cervical cancer prevention.

## Where can I find more information?

- CancerCare Manitoba [preventHPVcancers.ca](http://preventHPVcancers.ca)
- [Manitoba Health and Seniors Care](#)
- [National Advisory Committee on Immunization](#)
- Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada [hpvinfo.ca](http://hpvinfo.ca)

### Privacy & Personal Health Information

CancerCare Manitoba collects personal health information in order to administer the BreastCheck, ColonCheck, and CervixCheck cancer screening programs. Personal health information is provided to CancerCare Manitoba by Manitoba Health and Seniors Care (MHSC), by healthcare agencies, and/or by healthcare facilities, as authorized by clause 22(2)(g) of The Personal Health Information Act (PHIA). Personal health information may be used by CancerCare Manitoba to invite Manitobans to be screened for cancer, remind individuals and their primary care providers when individuals are due for screening or follow-up, advise people or their healthcare provider of test results, and conduct quality assurance and performance monitoring of the cancer screening programs. All personal health information is collected, used, disclosed and retained in a secure manner. If you have any questions regarding the collection, use, disclosure or storage of your personal health information by CancerCare Manitoba for the purposes of these programs, contact the CancerCare Manitoba Privacy Officer at [CCMBPrivacyOffice@cancercare.mb.ca](mailto:CCMBPrivacyOffice@cancercare.mb.ca) or the MHSC Legislative Unit at 204-788-6612.



CancerCare Manitoba  
*ActionCancerManitoba*

BreastCheck CervixCheck ColonCheck

**[cancercare.mb.ca/screening](http://cancercare.mb.ca/screening)**

**1-855-95-CHECK**

Interpreter services available.  
Veuillez nous contacter pour obtenir ces renseignements en français.



@CancerCareMB

## Communiqué avec nous :

- pour savoir où vous pouvez vous rendre pour passer un test de dépistage du cancer du col de l'utérus;
- pour obtenir une copie de vos résultats de test de dépistage du cancer du col de l'utérus;
- pour obtenir des renseignements sur le test de dépistage du cancer du col de l'utérus, les résultats et la prévention du cancer du col de l'utérus.

## Où trouver plus de renseignements?

- Action cancer Manitoba [preventHPVcancers.ca/en](http://preventHPVcancers.ca/en) (anglais seulement)
- Ministère de la Santé et des Soins aux personnes âgées du Manitoba
- Comité consultatif national de l'immunisation
- Société des obstétriciens et gynécologues du Canada au <http://info.ca/tr/>

### Protection de la vie privée et des renseignements médicaux personnels

Action cancer Manitoba recueille des renseignements médicaux personnels pour administrer les programmes de dépistage du cancer BreastCheck, ColonCheck et CervixCheck. L'organisme obtient des renseignements médicaux personnels de Santé et Soins aux personnes âgées Manitoba, d'organismes de services de santé ou d'établissements de soins de santé, comme l'autorise l'article 22(2g) de la Loi sur les renseignements médicaux personnels. L'organisme peut s'en servir pour inviter les Manitobains et les Manitobains à passer des tests de dépistage du cancer, pour rappeler aux personnes et à leurs fournisseurs de soins primaires quand celles-ci doivent passer un test de dépistage ou de suivi, pour aviser les personnes ou leurs fournisseurs de soins des résultats des tests et pour contrôler la qualité et le fonctionnement des programmes de dépistage du cancer. Tous les renseignements médicaux personnels sont recueillis, utilisés, communiqués et conservés de façon sécuritaire. Si vous avez des questions sur la collecte, l'utilisation, la communication ou la conservation de vos renseignements médicaux personnels par Action cancer Manitoba pour les besoins de ces programmes, veuillez vous adresser à l'agent chargé de la protection de la vie privée de l'organisme à l'adresse [CCMBPrivacyOffice@canccare.mb.ca](mailto:CCMBPrivacyOffice@canccare.mb.ca) ou au Secréariat législatif du ministère au 204 788-6612.



BreastCheck CervixCheck ColonCheck

[canccare.mb.ca/screening](http://canccare.mb.ca/screening)

1 855 95-CHECK

Services d'interprétation disponibles.  
Contact us to receive this information  
in English.



@CancerCareMB

### **IMPORTANT :**

Même si vous avez obtenu récemment un résultat normal à un test de dépistage du cancer du col de l'utérus, consultez un fournisseur de soins de santé si vous présentez un des symptômes suivants :

- ▶ des saignements après la ménopause;
- ▶ des saignements persistants entre les menstruations;
- ▶ des saignements après les rapports sexuels; ou
- ▶ des pertes vaginales anormales.

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

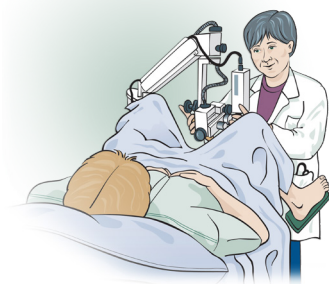
Vous pouvez demander les résultats de votre test de dépistage du cancer du col de l'utérus à CervixCheck en ligne à l'adresse suivante :

[cancercare.mb.ca/screening/cervix](http://cancercare.mb.ca/screening/cervix)

## **Colposcopie**

Une colposcopie peut être nécessaire si vous obtenez :

- ▶ deux résultats anormaux de bas grade au test Pap dans un délai d'environ deux ans;
- ▶ un résultat positif au test de dépistage du VPH à haut risque;
- ▶ un résultat de haut grade au test Pap; ou
- ▶ une anomalie visible sur votre col de l'utérus.



### **Qu'est-ce qu'une colposcopie?**

La colposcopie consiste à examiner le col de l'utérus et le vagin à l'aide d'un instrument grossissant de faible puissance appelé colposcope. Cet examen est effectué par un gynécologue spécialement formé en tant que colposcopiste.

## Que signifie le résultat de mon test de dépistage du VPH?

**VPH à haut risque : résultat négatif** – signifie que vous n’avez pas le type de VPH qui peut causer le cancer du col de l’utérus.

**VPH à haut risque : résultat positif** – signifie que vous avez le type de VPH qui peut causer le cancer du col de l’utérus. **Ce résultat ne signifie pas que vous avez ou aurez un cancer du col de l’utérus.** Il signifie qu’un traitement est nécessaire pour prévenir l’apparition du cancer du col de l’utérus.

## À quoi dois-je m’attendre si le résultat de mon test est anormal?

En fonction de votre âge et du résultat du test de dépistage du cancer du col de l’utérus, le suivi peut comprendre ce qui suit :

- ▶ un nouveau test Pap; ou
- ▶ un rendez-vous pour une colposcopie.

Si le résultat de votre test est anormal, il faut savoir ce qui suit :

Une femme sur quatre a un résultat anormal à un test Pap au cours de sa vie.



Environ un test Pap sur 10 donne un résultat anormal.

Dans la plupart des cas, le cancer n’est pas la raison qui explique un test Pap anormal.

Les femmes qui ont déjà eu des résultats anormaux à un test Pap ou un cancer du col de l’utérus peuvent encore bénéficier du vaccin contre le VPH.

Si vous avez 30 ans ou plus, les résultats anormaux de votre test Pap peuvent être analysés pour détecter le VPH.

Pour plus de renseignements sur les résultats possibles du test de dépistage du cancer du col de l’utérus, consultez le site suivant :

[cancercare.mb.ca/screening/cervix](http://cancercare.mb.ca/screening/cervix) (en anglais seulement)

## Où trouver plus de renseignements?

- Action cancer Manitoba [preventHPVcancers.ca](http://preventHPVcancers.ca) (en anglais seulement)
- [Ministère de la Santé et des Soins aux personnes âgées du Manitoba](#)
- [Comité consultatif national de l'immunisation](#)
- Société des obstétriciens et gynécologues du Canada au [hpvinfo.ca/fr/](http://hpvinfo.ca/fr/)

## Comment puis-je passer un test de dépistage?

1. Prenez un rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé; ou
2. Communiquez avec le programme CervixCheck pour obtenir de l'aide afin de trouver une clinique de dépistage du cancer du col de l'utérus dans votre région.

Apportez votre carte de santé du Manitoba à votre rendez-vous.

## À quoi dois-je m'attendre après mon rendez-vous de dépistage du cancer du col de l'utérus?

### Résultats

Le résultat de votre test de dépistage du cancer du col de l'utérus comprendra un résultat de test Pap et, en fonction de votre âge, peut également comprendre un résultat de test de dépistage du VPH.

### Que signifie le résultat de mon test Pap?

**Normal** – on n'a pas trouvé de cellules anormales. Neuf fois sur dix, les résultats du test Pap sont normaux.

**Anormal** – des cellules anormales ont été détectées. Ce résultat ne signifie pas que vous avez un cancer. Il signifie que des tests supplémentaires sont nécessaires pour analyser et éventuellement traiter les cellules anormales.



## Qui devrait se faire examiner?

- ▶ La plupart des femmes de 21 à 69 ans qui ont déjà eu des contacts sexuels doivent subir un test Pap tous les trois ans.
- ▶ Les personnes transgenres et non binaires ayant un col de l'utérus doivent subir un dépistage régulier du cancer du col de l'utérus tous les trois ans.

## Dois-je toujours passer des tests Pap si j'ai été vaccinée?

Oui. Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre tous les types de VPH pouvant causer le cancer du col de l'utérus.

## Ce qu'il faut considérer

- ▶ Le dépistage du cancer est plus efficace lorsqu'il est effectué de manière régulière et que les patientes se présentent à tous les rendez-vous de suivi.
- ▶ Le dépistage du cancer du col de l'utérus peut être bénéfique pour les raisons suivantes :
  - Il permet de détecter les modifications précoces des cellules sur le col de l'utérus et de les traiter ou de les surveiller afin de prévenir l'apparition du cancer du col de l'utérus.
  - Une détection précoce du cancer peut permettre un traitement plus simple, un plus grand nombre d'options thérapeutiques, un moindre besoin de chimiothérapie et moins de décès.
- ▶ Aucun examen de dépistage n'est parfait. Les inconvénients potentiels du dépistage du cancer du col de l'utérus sont les suivants :
  - un inconfort ou un saignement lors du test;
  - de l'anxiété liée aux résultats anormaux des tests et aux tests de suivi;
  - des résultats faussement positifs ou négatifs;
  - un surdiagnostic de cellules anormales qui disparaîtraient d'elles-mêmes;
  - des problèmes lors de futures grossesses résultant de certains traitements de colposcopie.



## Passez régulièrement un test de dépistage du cancer du col de l'utérus

Le test de dépistage du cancer du col de l'utérus permet de détecter les modifications anormales des cellules sur le col de l'utérus avant qu'elles ne se transforment en cancer. Lorsque les cellules anormales sont détectées et traitées à un stade précoce, le cancer du col de l'utérus peut être évité.

Le test de dépistage du cancer du col de l'utérus consiste en un test Pap et, en fonction de votre âge, peut également inclure un test de dépistage du VPH. Au cours d'un test Pap, des cellules sont prélevées sur le col de l'utérus et analysées au microscope.

L'échantillon de votre test Pap sera automatiquement analysé afin de détecter le VPH si vous avez :

- ▶ 30 ans ou plus, et le résultat de votre test Pap révèle une atypie des cellules malpighiennes de signification indéterminée; ou
- ▶ 50 ans ou plus, et le résultat de votre test Pap révèle une lésion malpighienne intra-épithéliale de bas grade histologique.

Le test de dépistage du VPH n'est **pas** utilisé pour les femmes de moins de 30 ans, car :

- ▶ Le VPH est plus courant chez les jeunes femmes, et la plupart des modifications cellulaires disparaissent généralement d'elles-mêmes.
- ▶ Le test de dépistage du VPH chez les jeunes femmes peut causer plus de mal que de bien. Les inconvénients potentiels peuvent inclure une augmentation de l'anxiété et un surtraitement pour des cellules anormales qui se résorberaient d'elles-mêmes sans aucun traitement.

**La plupart des cancers du col de l'utérus peuvent être prévenus par un dépistage régulier, un suivi des modifications anormales des cellules et la vaccination contre le VPH.**

## Comment puis-je obtenir le vaccin?

Il y a deux façons de se faire vacciner :

### Dans le cadre du Programme d'immunisation du Manitoba

Les femmes et les hommes admissibles peuvent recevoir gratuitement le vaccin par l'intermédiaire du Programme scolaire d'immunisation du Manitoba de sixième année, ou l'obtenir auprès de leur fournisseur de soins de santé habituel ou d'un pharmacien. Les personnes admissibles sont les suivantes:

- ▶ **les femmes en santé nées le 1<sup>er</sup> janvier 1997 ou après;**
- ▶ **les hommes en santé nés le 1<sup>er</sup> janvier 2002 ou après;**
- ▶ **les personnes présentant un risque accru d'infection par le VPH et de cancer** (y compris les patientes dont l'histopathologie de haut grade du col de l'utérus a été récemment diagnostiquée).

Rendez-vous sur le site Web du ministère de la Santé et des Soins aux personnes âgées du Manitoba pour consulter la liste des critères d'admissibilité.

### En dehors du Programme d'immunisation du Manitoba

Les femmes et les hommes ne participant **pas** au Programme d'immunisation du Manitoba peuvent recevoir le vaccin par l'entremise de leur fournisseur de soins de santé, d'une infirmière de la santé publique ou d'un pharmacien. Il est obligatoire d'avoir une ordonnance, et les personnes doivent payer le vaccin. Certains régimes d'assurance maladie offrent une certaine couverture des vaccins.

Le vaccin peut être administré en deux ou trois doses. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour déterminer le calendrier de vaccination qui vous convient le mieux.

---

## **Le vaccin contre le VPH est-il sûr?**

Oui, le vaccin contre le VPH est sûr. Santé Canada :

- ▶ a approuvé les vaccins contre le VPH après un examen scientifique de leur qualité, de leur innocuité et de leur efficacité;
- ▶ surveille continuellement l'innocuité du vaccin contre le VPH.

## **AVANTAGES DU VACCIN CONTRE LE VPH**

---

- ▶ Le vaccin protège contre les types de VPH à haut risque qui sont responsables de jusqu'à 90 % des cancers du col de l'utérus.
- ▶ Gardasil-9 protège contre les types de VPH qui causent 90 % des verrues anales et génitales.
- ▶ Les vaccins protègent contre d'autres types de cancers liés au VPH.
- ▶ Ces vaccins sont sûrs et bien tolérés.
- ▶ Ils ne causent pas d'infection par le VPH.
- ▶ Les effets secondaires graves sont rares.

## **LIMITES DU VACCIN CONTRE LE VPH**

---

- ▶ Les vaccins ne protègent pas contre tous les types de VPH à haut risque qui peuvent causer le cancer.
- ▶ Ils ne constituent pas un traitement pour les personnes déjà infectées par le VPH.
- ▶ Les effets secondaires les plus courants sont des douleurs, des rougeurs et de l'enflure au point d'injection.

# Que puis-je faire pour réduire mon risque de cancer du col de l'utérus?

1. Faites-vous vacciner contre le VPH.
2. Passez régulièrement un test de dépistage du cancer du col de l'utérus.



## Faites-vous vacciner contre le VPH

Le vaccin contre le VPH offre une protection contre certains types de VPH à faible et à haut risque qui peuvent causer des verrues génitales et des cancers.

**Si le vaccin contre le VPH est administré avant tout contact sexuel, il est efficace à presque 100 % pour prévenir les infections par le VPH à faible et à haut risque** (voir le tableau ci-dessous).

Des études montrent que le vaccin contre le VPH administré après un contact sexuel peut également prévenir le cancer du col de l'utérus.

## Deux vaccins contre le VPH ont été approuvés au Canada.

TYPE DE VACCIN	PROTÈGE CONTRE
----------------	----------------

### Gardasil-9

(Utilisé dans le cadre du Programme d'immunisation du Manitoba)

- 90 % des cancers de l'utérus
- 90 % des verrues génitales

TYPES DE VPH COUVERTS

6 11 16 18 31 33 45 52 58

### Cervarix

- Plus de 70 % des cancers de l'utérus

TYPES DE VPH COUVERTS

16 18

## Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

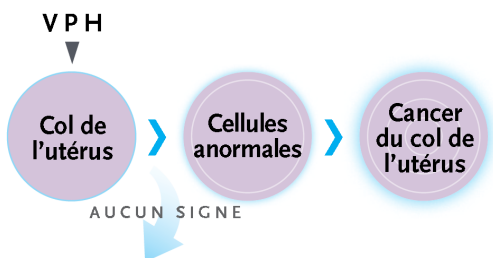
Le VPH est l'infection transmissible sexuellement la plus courante. Il se transmet d'une personne à l'autre par contact sexuel (désiré ou non), notamment :

- ▶ un contact oral, génital ou anal de peau à peau; ou
- ▶ le partage d'accessoires sexuels.

Il existe plusieurs types de VPH. Ceux-ci peuvent être regroupés en deux catégories :

- ▶ Le VPH à faible risque peut causer des verrues génitales.
- ▶ Le VPH à haut risque peut causer le cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, de la bouche et de la gorge.

Une infection par le VPH ne s'accompagne généralement d'aucun signe ou symptôme. Plus de 90 % des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes, mais dans certains cas, elles peuvent entraîner un cancer du col de l'utérus.



### Suis-je à risque de contracter le VPH?

Plus de 80 % des personnes ayant eu des contacts sexuels auront au moins une infection par le VPH au cours de leur vie. Il n'y a aucun moyen de savoir quand vous avez contracté le VPH ou qui vous l'a transmis.

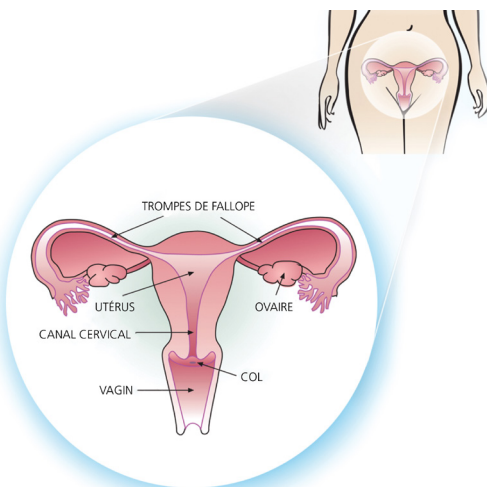
### LE SAVIEZ-VOUS ?

Une étude récente a montré que près de la moitié des femmes ont contracté une infection par le VPH auprès de leur premier partenaire sexuel.

## Qu'est-ce que le col de l'utérus?

Le col de l'utérus :

- ▶ fait partie du système reproducteur de la femme;
- ▶ relie le vagin à l'utérus;
- ▶ permet l'écoulement du sang menstruel pendant les menstruations;
- ▶ s'ouvre pendant l'accouchement pour permettre au bébé de passer dans le vagin.



### Qu'est-ce que le cancer du col de l'utérus?

Le cancer est une maladie grave. Le cancer du col de l'utérus peut survenir lorsqu'il y a une croissance incontrôlée de cellules sur le col de l'utérus.

### Qu'est-ce qui cause le cancer du col de l'utérus?

Le cancer du col de l'utérus est causé par le virus du papillome humain (VPH) à haut risque. Le VPH à haut risque peut provoquer le développement de cellules anormales sur le col de l'utérus. Si les cellules anormales ne disparaissent pas d'elles-mêmes, ou si elles ne sont pas traitées, elles peuvent devenir des cellules cancéreuses.

# Ce qu'il faut savoir sur la prévention du cancer du col de l'utérus



CancerCare Manitoba  
*ActionCancerManitoba*

---

BreastCheck CervixCheck ColonCheck